

SAVE THE DATE



**01., 08., 15.,
und 22.10.**

Kurs "Komm in Deine Kraft"

19-21 Uhr, 4 Abende, VHS Heiningen

10.10.

Workshop "Meditieren lernen"

19-20.30 Uhr, VHS Göppingen

12.10.

Kakao meets Tantra

15-20 Uhr, Stuttgart

23.10.

Breathwork zum Entspannen

19.30-21 Uhr, VHS Bad Boll

25.10.

Deine Glückliche Auszeit

19 - 21.30 Uhr, Wangen

26.10.

Eisbaden & Kakao

11 - 13 Uhr, Dettingen/Teck

27.10.

Kakao & Rapé-Zeremonie

11 - 13.30 Uhr, Outdoor, Albershausen

www.changeandrise.de