

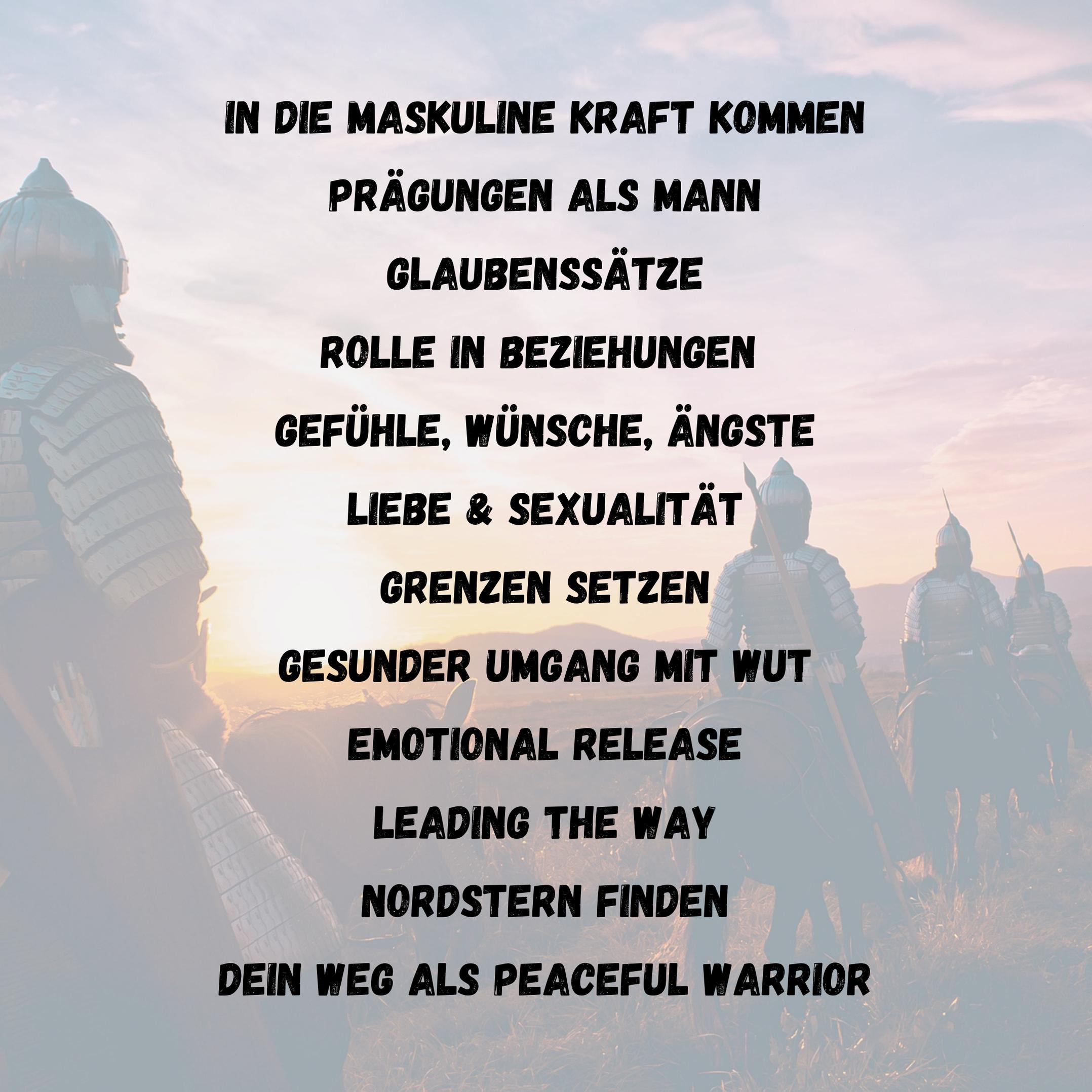
**Erwecke den sanften Krieger in Dir**

# **THE PEACEFUL WARRIOR**

**Ab 13. Januar 2025**

**6 Abende via Zoom**

**Ein kraftvoller Online-Kurs für Männer**

A group of knights in armor riding horses through a field at sunset. The scene is bathed in the warm, golden light of the setting sun, with long shadows cast across the grass. The knights are silhouetted against the bright sky, and their armor reflects the light. The overall mood is one of quiet strength and purpose.

**IN DIE MASKULINE KRAFT KOMMEN  
PRÄGUNGEN ALS MANN  
GLAUBENSsätze  
ROLLE IN BEZIEHUNGEN  
GEFÜHLE, WÜNSCHE, ÄNGSTE  
LIEBE & SEXUALITÄT  
GRENZEN SETZEN  
GESUNDER UMGANG MIT WUT  
EMOTIONAL RELEASE  
LEADING THE WAY  
NORDSTERN FINDEN  
DEIN WEG ALS PEACEFUL WARRIOR**

A group of knights in armor standing in a field at sunset. The scene is dimly lit with a warm, golden glow from the setting sun. The knights are silhouetted against the bright sky, and their armor is visible. The overall mood is contemplative and serene.

In Gemeinschaft mit anderen Männern legen wir unsere Rüstungen, Schilder und Waffen ab, um uns **offen, ehrlich, wahrhaftig und authentisch** zu begegnen.

In diesem sicheren und geschützten Raum tauchen wir in verschiedene Themen der Männlichkeit ein und **beleuchten unsere Rollen und Herausforderungen** in der Gesellschaft, Partnerschaft und Familie.

Gegenseitig geben wir uns den Halt und die Kraft für **Austausch & Heilung** und **transformieren** mit innerer Arbeit hinderliche, unbewusste Überzeugungen.

Du erweckst so den *Peaceful Warrior* in Dir zum Leben, der in der Lage ist, sowohl **willensstark & kraftvoll**, gleichzeitig aber auch **sanft & friedlich** sein Leben in allen Bereichen zu meistern.



Wir treffen online uns an diesen Montagabenden:

13.01.2025  
20.01.2025  
27.01.2025  
03.02.2025  
10.02.2025  
17.02.2025

jeweils 20.00 - 21.30 Uhr

Den Zoom-Link erhältst Du nach Anmeldung.  
Die Sessions werden ebenfalls **aufgezeichnet**  
und stehen Dir bei Bedarf zur Verfügung.

Dein Ausgleich beträgt **88 €** für **alle sechs Abende**.

Anmeldung: 0177 7597361

Ich freue mich, Dich begleiten zu dürfen!



*Jens Czechtizky*

Systemisches Coaching, Trauma-informierte  
psychologische Beratung, Achtsamkeit, Meditation,  
Breathwork, Somatic Experiencing, EMDR,  
Integration-Practitioner, schamanische Arbeit

**[www.changeandrise.de](http://www.changeandrise.de)**