

SAVE THE DATE



- 06.11.** **Workshop "Richtige & gesunde Atmung"**
19.30-21 Uhr, VHS Bad Boll
- 07.,14.,21.,** **Kurs "Komm in Deine Kraft"**
und 28.11. *19-21 Uhr, 4 Abende, VHS Göppingen*
- 08.11.** **Teaching "The Law of One" - Teil 2**
19-21.30 Uhr, Albershausen
- 09.11.** **Systemische Familienaufstellung**
9-19 Uhr, Wangen
- 10.11.** **Teaching "The Law of One" - Teil 2**
20-22 Uhr, online via Zoom
- 16.11.** **Achtsamkeit für Väter & Kinder**
11.30-12.30 Uhr, Haus der Familie Göppingen



SAVE THE DATE



19.11. **Breathwork-Session -intensiv-**
19-20.30 Uhr, VHS Göppingen

22.11. **Die Glückliche Auszeit**
19-21.30 Uhr Wangen

24.11. **Eisbaden & Kakao**
11-13 Uhr, Kirchheim/Teck

29.11. **Kakao-Zeremonie & Breathwork**
19-21 Uhr, VHS Heiningen

30.11. **Kakao & Rapé Zeremonie**
11-13.30 Uhr, Albershausen

+ jeden **Inner peace**
Sonntag *19.45-20.15 Uhr, online via Zoom*