



Cacao & Rapé

Zeremonie

Sonntag 5. Januar, 11-13.30 Uhr
Albershausen - Ausgleich: 40 €

In dieser Zeremonie öffnen wir zuerst in einem sanften Ankommen mit feinstem Rohkakao aus Peru deine Sinne.

Danach erhältst du von mir Rapé, einen heiligen, indigenen „Schnupftabak“, der dich in eine tiefe Meditation leiten wird.

Hauptbestandteil ist „Nicotiana rustica“, der reine Urtabak aus dem Amazonasgebiet, welcher in der schamanischen Arbeit als „Großvater Mapacho“ bekannt ist. Diese Pflanze gilt als äußerst mächtige und kraftvolle Meisterpflanze, die sowohl die Fähigkeit zu heilen als auch zu lehren besitzt.

Rapé hilft dir, auf der spirituellen Ebene festgefahrene Denkmuster aufzulösen. Es befreit von negativen Energien und öffnet & harmonisiert deine Energiezentren.

Auf der Herzebene löst es Blockaden um wieder zurück in die Selbstannahme, -Liebe und Mitgefühl zu kommen.

Auf der körperlichen Ebene wirkt es reinigend und entgiftet die Nasenneben- und Stirnhöhlen.

Außerdem stimuliert es die Zirbeldrüse, unser „drittes Auge“, und setzt verschiedene Heilprozesse in Gang.

Rapé

- ☀️ wirkt antidepressiv, schlaffördernd und angstlösend
- ☀️ hilft gegen Kopfschmerzen und Benommenheit
- ☀️ ermöglicht den Zugang zur tiefen Meditation
- ☀️ unterstützt beim Loslassen von Emotionen, negativen Verbindungen und Abhängigkeiten
- ☀️ befreit den Geist von belastenden Gedanken
 - ☀️ sorgt für geistige Klarheit
- ☀️ bringt die maskuline und feminine Seite zurück ins Gleichgewicht
- ☀️ mildert Allergien (bis hin zu deren Immunisierung)

Cacao

- ♥ gilt als die “Speise der Götter”
- ♥ enthält mehr als 300 positiv wirksamer Substanzen
- ♥ beflügelt und lässt die Glückshormone nur so sprudeln
- ♥ reich an Antioxidantien, sekundären Pflanzenstoffen, ungesättigten Fettsäuren und Ballaststoffen
- ♥ Fülle an Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen
- ♥ große Mengen an Magnesium, Kalzium, Eisen und hochwertige Aminosäuren
- ♥ stärkt das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Hirnfunktion
- ♥ und schmeckt sooo lecker

Ich freue mich auf Dich!



Jens Czechtizky

Systemisches Coaching, Trauma-informierte
psychologische Beratung, Achtsamkeit, Meditation,
Breathwork, Somatic Experiencing, EMDR,
Integration-Practitioner, schamanische Arbeit

www.changeandrise.de